

Für die Woche vom:

25.02. - 01.03.2019

**Speisekarte KW 9**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

Vollkost



**Currywurst vom Rind mit  
Backofen-Pommes**

**Saftgulasch vom  
Rind mit Spätzle**

Senf

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier

2, 3, 8

kJ 674 / kcal 161 / Fett 8,7 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g  
 KH 15,7 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 0,91 g / 1,3 BE

kJ 573 / kcal 137 / Fett 6,2 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g  
 KH 12,7 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 7,5 g / Salz 1,01 g / 1,1 BE

Vegetarisch



**Ofen-Kartoffelwedges mit  
Kräuterdip + Salatgarnitur**

**Bio-Spiralnudeln  
mit Bio-Tomaten-Basilikum-  
Sauce + Bio-Reibekäse**

**Gemüsebratling mit  
Currysauce + Backofen-Pommes**

**Spätzle  
mit Champignonrahmsauce**

**Gefüllte Ravioli  
mit Tomate-Mozzarella,  
dazu Tomatensauce**

Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Sojabohnen, Sellerie, Senf

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)

kJ 478 / kcal 114 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g  
 KH 13,7 g, davon Zucker 1,1 g / Eiweiß 3,5 g / Salz 0,30 g / 1,1 BE

kJ 592 / kcal 142 / Fett 2,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g  
 KH 23,8 g, davon Zucker 2,9 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,91 g / 2,0 BE

kJ 637 / kcal 152 / Fett 6,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g  
 KH 20,6 g, davon Zucker 3,7 g / Eiweiß 2,9 g / Salz 0,66 g / 1,7 BE

kJ 562 / kcal 134 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,9 g  
 KH 17,5 g, davon Zucker 0,5 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 0,85 g / 1,5 BE

kJ 569 / kcal 136 / Fett 4,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,1 g  
 KH 19,0 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 1,35 g / 1,6 BE

Dessert/  
Salat

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**