

Guten Appetit  
**SPEISEKARTE**  
 www.sander-gruppe.com



Für die Woche vom:

25.03. - 29.03.2019

**Speisekarte KW 13**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

Vollkost



"Save the bee"  
 Mini Piccata von der Pute mit Wellennudeln +  
 Bärlauchpesto

Herzhafter Pfannkuchen  
 mit pikanter Puten-  
 Hackfleischsauce

Gluten (Weizen), Eier, Milch (inkl. Laktose)

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 960 / kcal 230 / Fett 11,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,8 g  
 KH 23,0 g, davon Zucker 0,6 g / Eiweiß 8,1 g / Salz 1,24 g / BE 1,9

kJ 728 / kcal 174 / Fett 10,2 g, davon ges. Fettsäuren 2,5 g  
 KH 13,9 g, davon Zucker 2,7 g / Eiweiß 6,6 g / Salz 0,91 g / 1,2 BE

Vegetarisch

Penne mit vegetarischer Carbonarasauce

Kartoffelrösti, Linsen-Gemüse-Ragout, Sour Cream  
 + Salatgarnitur

Wellennudeln mit Bärlauchpesto  
 und Gemüse

"BURGER TAG"  
 Veganer Gemüsebratling im Brioche-Brötchen mit  
 Ofen-Pommes  
 + Ketchup

Herzhafter Pfannkuchen  
 mit Gemüseragout

Gluten (Weizen), Sojabohnen

Eier, Schwefeldioxid/Sulfit, Milch (Lactose), Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (incl. Lactose), Sellerie

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Eier, Sellerie, Senf

Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie

kJ 655 / kcal 157 / Fett 5,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,8 g  
 KH 22,8 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 1,10 g / 1,9 BE

kJ 581 / kcal 139 / Fett 7,6 g, davon ges. Fettsäuren 0,7 g  
 KH 12,8 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,82 g / 1,1 BE

kJ 597 / kcal 143 / Fett 3,4 g, davon ges. Fettsäuren 1,2 g  
 KH 22,4 g, davon Zucker 1,7 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 1,45 g / 1,9 BE

kJ 833 / kcal 199 / Fett 9,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,9 g  
 KH 24,4 g, davon Zucker 1,9 g / Eiweiß 3,9 g / Salz 0,81 g / 2,0 BE

kJ 689 / kcal 165 / Fett 9,8 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g  
 KH 14,3 g, davon Zucker 3,2 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 1,09 g / 1,2 BE

Dessert/  
 Salat

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste \* Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.