

Guten Appetit  
**SPEISEKARTE**  
 www.sander-gruppe.com



Für die Woche vom:

24.06. - 28.06.2019

**Speisekarte KW 26**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

Vollkost



**Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu  
 Vollkornreis#**

Milch (Lactose)

Vegetarisch

**Gemüse-Törtchen mit Cole Slaw Salat, Ofenwedges  
 und Ketchup#**

**Vollkornreis mit vegetarischer Carbonarasauce#**

**Schwäbisches Linsengemüse mit Spätzle#**

**Kartoffel-Spinatgratin mit Falafel-Bällchen und  
 Dip#**

**Tomatencremesuppe und Feiner Milchreis mit  
 roter Beerengrütze#**

Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie, Schwefeldioxid/Sulphit

Gluten (Weizen), Sojabohnen

Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Sellerie

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Milch (Lactose),

3, 8

1

11

Dessert/  
 Salat

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

**Dessert / Salat**

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste \* Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.