

Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Für die Woche vom:

01.07. - 05.07.2019

Speisekarte KW 27

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vollkost



**Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit
 Limettensaft und Vollkornspirelli#**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)



**Mini-Geflügelcurrywurstchen mit Backofen-
 Pommes#**

Senf
 8

Vegetarisch



**Vollkornspirelli mit Broccoligemüse und
 Käsesauce#**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose),

1

**Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce
 und Bio-Reibekäse#**

Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

**LAHMACUN Vegetarisches Lahmacun, gefüllt mit
 Salat und Joghurtsauce#**

Gluten (Weizen), Sojabohnen, Milch (Lactose)

**Vegetarisches Goudakäse-Schnitzel mit Sauce und
 Möhren-Erbсенreis#**

Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose),

1, 2

Gemüsebratling mit Sauce und Backofen-Pommes#

Sojabohnen, Sellerie, Senf

Dessert/
 Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.