

Guten Appetit
SPEISEKARTE
 www.sander-gruppe.com



Speisekarte KW 37

Für die Woche vom: **09.09. - 13.09.19**

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Vollkost

Keine Verpflegung

Keine Verpflegung



Rindfleischburger im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes, Ketchup und Mayonaise

Gluten (Weizen), Eier, Sellerie, Senf, Sesam

Vegetarisch

Keine Verpflegung

Keine Verpflegung

Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis

Sojabohnen, Milch (Lactose)

Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce



Gluten (Weizen), Milch (Lactose)

Veganer Gemüsebratling im Sesam-Brötchen mit Ofen-Pommes, Ketchup und Mayonaise

Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Senf, Sellerie, Sesam

Dessert/
Salat

Keine Verpflegung

Keine Verpflegung

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Dessert / Salat

Die Speisekartengestaltung ist angelehnt an Vorgaben des Instituts für Kinderernährung Dortmund sowie der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Die Nährwertangaben beziehen sich auf die durchschnittlichen Analysewerte pro 100g verzehrfertige Komponenten. Deklaration der Zusatzstoffe und Nährwerte / Allergene sowie Dessert/ Salat siehe Liste * Die Nährwerte dieses Gerichtes sind ohne Brot oder Brötchen / ohne Zimt und Zucker berechnet/ (G)= Geflügel (R)= Rindfleisch (S) Schwein (F)= Fisch. Die Buchstaben stehen unter den Gerichten weisen die Allergene aus. Die Zahlen weisen die Zusatzstoffe aus. Erläuterung siehe Aushang.